



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE  
ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA**



## **Saúde da Família**

**PROVA OBJETIVA E REDAÇÃO**

**Processo Seletivo para Agentes Comunitários de Saúde.**

**Nome:** \_\_\_\_\_

**Telefone:** \_\_\_\_\_

**Microárea pretendida:** \_\_\_\_\_

**Distrito: Sede( ) Outros( )** \_\_\_\_\_

**Cantagalo, junho de 2013.**

**Total de pontos:** \_\_\_\_\_

### **PREZADO(A) CANDIDATO(A), VOCÊ RECEBEU O SEGUINTE MATERIAL:**

- Um caderno de questões enumerado com 12 páginas, contendo 30 (trinta) questões objetivas, cada uma apresentando 4 (quatro) alternativas e o tema da redação.
- As questões de português e de SUS valem 1,0 ponto cada e estão enumeradas da seguinte forma: Do 01 ao 05 estão as questões de Português e do número 06 ao 10 as questões relacionadas ao SUS. Do número 11 ao 30, estão as questões de conhecimentos específicos e valem 2,0 pontos cada. A redação valerá 30 pontos, totalizando 80 pontos. A entrevista será a última parte do processo seletivo e valerá 20 pontos. Serão convocados para a entrevista os candidatos que obtiverem 50% ou mais dos pontos desse caderno de questões.
- Uma folha em branco para escrever a redação que valerá 20 pontos, devendo conter no mínimo 10 e no máximo 25 linhas. A redação que tiver com letra ilegível não será corrigida.

### **INSTRUÇÕES:**

- Preencha com letra legível o nome, endereço completo, microárea pretendida e telefone.
- Verifique se a numeração das questões e a paginação no caderno de questões estão corretas.
- O caderno de questões deverá ser recolhido após o término da prova.
- Não será permitida a utilização de lápis, e sim somente de caneta esferográfica azul ou preta.
- Não receberão pontuação as questões em que houver:
  - Resposta não assinalada;
  - Mais de uma alternativa assinalada;
  - Rasura.

### **REDAÇÃO**

- Redação: escreva com letra legível, sem rasuras, utilizando apenas o espaço das linhas; no mínimo 10 linhas e no máximo 25.
- Início da prova: 08:00 horas.
- Término da prova: 12:00 horas.
- Somente depois de decorrida uma hora do início da prova, o candidato poderá entregar sua prova e retirar-se do recinto.
- Os 3 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala, sendo liberados juntos.

Boa Prova!

## LÍNGUA PORTUGUESA

### ATIVIDADE FÍSICA E HIPERTENSÃO ARTERIAL

A hipertensão arterial atinge mais de 30 % da população adulta, principalmente acima dos 30 anos de idade. Embora exista uma influência de fatores hereditários, dentre eles os familiares, na elevação da pressão arterial, sabem que condições de vida contribuem para esta elevação, assim como o estilo de vida - comer muito sal, ser “estressado”, estar acima do peso, não fazer exercícios e ingerir bebida alcoólica em excesso.

Esta doença é considerada perigosa porque frequentemente não causa sintomas, mas pode acarretar consequências graves para o indivíduo, se não for diagnosticada e tratada adequadamente. É necessário que todas as pessoas, mesmo que não sintam nada, verifiquem sua pressão arterial no Posto de Saúde pelo menos a cada seis meses. Todo hipertenso, com a pressão arterial controlada, deve fazer atividade física acompanhada de um profissional competente e qualificado. Dentre os benefícios da atividade física no controle da pressão arterial, destacam-se: diminuição da frequência cardíaca de repouso; diminuição da gordura corporal e dos níveis de insulina; aumento da sensibilidade à insulina e melhora da tolerância à glicose; diminuição do stress e ansiedade.

(<http://ensinarcomgenerosenfahipertensao.blogspot.com> – ‘adaptado’)

### PORTUGUÊS

**1. (Viva comunidade 2012) Com base no texto acima, é INCORRETO afirmar que:**

- A- Mais de 30 % da população adulta é hipertensa.
- B- A hipertensão pode não causar sintomas.
- C- Os fatores hereditários são a única causa da hipertensão.
- D- A prática de atividade física contribui para a diminuição do stress.

**2. (Viva comunidade 2012) Com base nas informações apresentadas no texto sobre hipertensão, pode-se afirmar que:**

- A- A maioria dos hipertensos está acima do peso e consome bebidas alcoólicas.
- B- Somente os hipertensos devem verificar sua pressão arterial no Posto de Saúde.
- C- Mesmo não controlando a pressão arterial, deve-se praticar atividades físicas.
- D- Fatores hereditários e condição de vida contribuem para a elevação da pressão arterial.

**3. (Viva comunidade 2012) Dentre os benefícios da atividade física no controle da pressão arterial destaca-se:**

- A- Elevação da frequência cardíaca de repouso.
- B- Redução da gordura corporal.
- C- Estabilidade de insulina
- D- Não absorção de glicose.

4. (Viva comunidade 2012) No trecho “A hipertensão arterial atinge mais de 30% da população adulta, principalmente acima dos 30 anos de idade.”, o termo sublinhado refere-se à:

- A- 30%
- B- hipertensão arterial
- C- população adulta
- D- principalmente

5. (Viva comunidade 2012) Em ““É necessário que todas as pessoas, mesmo que não sintam nada, verifiquem sua pressão arterial no Posto de Saúde pelo menos a cada seis meses.”, o termo sublinhado somente não pode ser substituído por:

- A- imprescindível
- B- cogente
- C- indispensável
- D- supérfluo

## REDAÇÃO

Com base no texto da prova de Língua Portuguesa e na charge abaixo, desenvolva um texto dissertativo (de 10 a 25 linhas) apresentando sua opinião sobre a relação entre qualidade de vida, saúde e atividades físicas. Explore argumentos e exemplos que sustentem seu ponto de vista.



## REDAÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Microárea pretendida: \_\_\_\_\_

Endereço completo: \_\_\_\_\_

1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_  
5 \_\_\_\_\_  
6 \_\_\_\_\_  
7 \_\_\_\_\_  
8 \_\_\_\_\_  
9 \_\_\_\_\_  
10 \_\_\_\_\_  
11 \_\_\_\_\_  
12 \_\_\_\_\_  
13 \_\_\_\_\_  
14 \_\_\_\_\_  
15 \_\_\_\_\_  
16 \_\_\_\_\_  
17 \_\_\_\_\_  
18 \_\_\_\_\_  
19 \_\_\_\_\_  
20 \_\_\_\_\_  
21 \_\_\_\_\_  
22 \_\_\_\_\_  
23 \_\_\_\_\_  
24 \_\_\_\_\_  
25 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura

## SUS

### **6- De acordo com a lei 8142/90 em seu Art. 2º- Os recursos do Fundo Nacional de Saúde - FNS serão alocados com(o):**

A- Investimentos trimestrais previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.

B- Despesas de custeio somente com a administração direta.

C- Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

D- Iniciativa do Poder Legislativo que não necessitem de aprovação pelo Congresso Nacional.

### **7- (Prefeitura de Goiânia 2012) A equidade é um princípio fundamental do Sistema Único de Saúde (SUS). Esse princípio pressupõe:**

A- Disponibilização de recursos de forma justa, de acordo com as necessidades de cada um.

B- Articulação de diferentes setores na resolução dos problemas no cotidiano da gestão.

C- Atenção focada no indivíduo, família, comunidade e profissionais de saúde.

D- Transferência de responsabilidade de gestão para os municípios, atendendo determinações legais.

### **8- Quanto a Lei 8142/90 no que diz respeito aos Conselhos de Saúde é INCORRETO afirmar que:**

A- Os Conselhos têm caráter permanente e deliberativo.

B- São órgãos colegiados compostos por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.

C- Não devem atuar na formulação de estratégias e no controle da execução das políticas de saúde nas instâncias correspondentes, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído.

D- As decisões dos Conselhos serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

### **9- De acordo com a lei 8080/90, estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde-SUS, a execução das seguintes ações, EXCETO:**

A- De vigilância sanitária.

B- De vigilância epidemiológica.

C- De vacinação.

D- De saúde do trabalhador.

### **10- De acordo com os Artigos nº 31/32 da Lei 8080/90, o orçamento da Seguridade Social destinará ao Sistema Único de Saúde-SUS, de acordo com a receita estimada, os recursos necessários à realização de suas finalidades, previstos em propostas elaboradas pela sua direção nacional, com a participação dos órgãos de previdência social e da assistência social, tendo em vista as metas e prioridades estabelecidas na Lei de Diretrizes Orçamentárias. São considerados de outras fontes os recursos provenientes de:**

A - Serviços que possam ser prestados sem prejuízo da assistência à saúde.

B - Ajuda, contribuições, doações e donativos.

C - Alienações patrimoniais e rendimentos de capital.

D- Todas as alternativas anteriores.

## **Conhecimentos Específicos**

**11- O acompanhamento de crianças é uma etapa fundamental e prioritária no trabalho do ACS, que irá acompanhar todas as crianças de sua área de atuação, desenvolvendo ações de prevenção de doenças e agravos e de promoção à saúde. Entre as ações de prevenção das doenças e promoção à saúde, estão corretas, EXCETO:**

A - O incentivo ao cumprimento do calendário vacinal.

B - A busca ativa dos faltosos às vacinas e consultas.

C - A ação de prevenção de acidentes na infância deve ser feita pelos pais ou responsáveis, não sendo esta tarefa atribuição do ACS.

D- O incentivo ao aleitamento materno.

**12- Durante a Visita Domiciliar O ACS deve buscar junto aos pais ou responsáveis das crianças recém-nascidas (0 a 28 dias), as seguintes informações, EXCETO:**

A - Se já foram realizadas as vacinas – BCG, hepatite B.

B- Agendamento da consulta de acompanhamento na Unidade Básica de Saúde (UBS).

C- Os cuidados com o coto umbilical.

D- Observar se a criança aceita bem alimentação complementar como chás para cólicas e mamadeiras para complementar o aleitamento.

**13- A Atenção Básica caracteriza-se por:**

A- Um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo.

B- Abrange a promoção e a proteção da saúde.

C- A prevenção de agravos.

D- Todas as alternativas anteriores.

**14- De acordo com o estabelecido na portaria 2488/11, a atenção básica deve cumprir algumas funções para contribuir com o funcionamento das Redes de Atenção à Saúde, são elas:**

A- Ser base: Ser a modalidade de atenção e de serviço de saúde com o mais elevado grau de descentralização e capilaridade, cuja a participação no cuidado se faz sempre necessária.

B- Contribuir para a reorientação do modelo de atenção e de gestão com base nos fundamentos e diretrizes assinalados.

C- garantir a infraestrutura necessária ao funcionamento das Unidades Básicas de Saúde, de acordo com suas responsabilidades.

D- contribuir com o financiamento tripartite da Atenção Básica.

**15- Segundo a Portaria 2488/11, são responsabilidades comuns a todas as esferas de governo:**

A- Ordenar as redes: reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade.

B- Ser resolutiva: identificar riscos, necessidades e demandas de saúde, utilizando e articulando diferentes tecnologias de cuidado.

C- Apoiar e estimular a adoção da estratégia Saúde da Família pelos serviços municipais de saúde como estratégia prioritária de expansão, consolidação e qualificação da atenção básica à saúde.

D- Coordenar o cuidado: Elaborar, acompanhar e gerir projetos terapêuticos singulares.



**16- A pele do recém-nascido é avermelhada e recoberta por uma camada de gordura, que serve de proteção e aumenta sua resistência a infecções. É delicada e fina, então é preciso ter muito cuidado com a higiene. É importante que o ACS oriente aos pais e/ou responsáveis que são características normais, EXCETO:**

A- Pelos finos e longos nas costas, orelhas e rosto, que desaparecem após uma semana do nascimento.

B- Podem aparecer alguns pontinhos no nariz como se fossem pequenas espinhas, que não se deve espremer, pois podem inflamar. Eles desaparecem em cerca de um ou dois meses;

C- Podem apresentar manchas avermelhadas espalhadas pelo corpo, que é uma reação anormal da pele ao ambiente, e a criança deve ser prontamente encaminhada ao pediatra ou à Unidade Básica de Saúde (UBS).

D- Se o bebê apresentar coloração amarelada em qualquer intensidade, orientar para procurar a UBS, porque pode ser "icterícia".

**17- As Casquinhas no couro cabeludo são comuns nos recém-nascidos. Dentre os cuidados com essas casquinhas, o ACS deve orientar à família da seguinte maneira:**

A- Não lavar muitas vezes a cabeça da criança.

B- Orientar para que tentem retirá-las a seco e verificar se as orientações da UBS estão sendo realizadas.

C- Com o tempo elas desaparecem naturalmente.

D- Um cheiro desagradável na cabeça do bebê é normal e desaparece em algumas semanas.

**18- Quanto ao tórax e ao abdome do recém-nascido, é correto afirmar, EXCETO:**

A- Alguns bebês podem nascer com as mamas aumentadas porque os hormônios da mãe passaram por meio do cordão umbilical. Isso é natural. Você deve orientar a mãe para não espremer, pois, além de machucar, pode inflamar. Informe que as mamas irão diminuir aos poucos.

B- A barriga do bebê é alta e grande, e na respiração ela sobe e desce (respiração abdominal).

C- O coto umbilical é escuro e seco, que vai ficando esbranquiçado e úmido, até cair.

D- Os braços e pernas parecem curtos em relação ao corpo.

**19- Os bons hábitos alimentares e de higiene bucal na família irão interferir no comportamento das crianças. Por essa razão, o ACS deve orientar a família nos cuidados da higiene bucal e ainda na mudança de alguns hábitos alimentares, como a redução do uso do açúcar no leite, em sucos ou chás. Para tanto, deve fornecer as seguintes orientações:**

A- A limpeza da cavidade bucal deve ser iniciada antes mesmo da erupção dos dentes.

B- Deve-se orientar a utilização de um tecido limpo (gaze ou fralda) umedecido em água filtrada ou fervida, mas em temperatura ambiente, massageado suavemente a gengiva.

C- O creme dental com flúor pode ser utilizado em qualquer idade da criança, mesmo que ainda não haja erupção dos dentes.

D- Somente as alternativas A e B estão corretas.

**20- O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada na UBSF (Unidade Básica de Saúde da Família). Os valores corretos de acordo com a legislação vigente são:**

A- Máximo de 750 pessoas por ACS e de 12 ACS por equipe de Saúde da Família.

B- Máximo de 650 pessoas e 10 ACS por equipe de Saúde da Família

C- Máximo de 500 pessoas e 9 ACS por equipe de Saúde da Família.

D- Nenhuma das anteriores.

**21- Com base nas afirmações abaixo, assinale a alternativa correta:**

A- Cada equipe de saúde da família deve ser responsável por, no máximo, 4.000 pessoas, sendo a média recomendada de 3.000 pessoas, respeitando critérios de equidade para esta definição.

B- Recomenda-se que o número de pessoas por equipe considere o grau de vulnerabilidade das famílias daquele território.

C- Quanto maior o grau de vulnerabilidade menor deverá ser a quantidade de pessoas por equipe.

D- Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**22- É prevista a implantação da estratégia de Agentes Comunitários de Saúde nas Unidades Básicas de Saúde como uma possibilidade para a reorganização inicial da Atenção Básica com vistas à implantação gradual da estratégia de saúde da família ou como uma forma de agregar os agentes comunitários a outras maneiras de organização da atenção básica. São itens necessários à implantação desta estratégia, EXCETO:**

A- A existência de uma Unidade Básica de Saúde, inscrita no sistema de Cadastro Nacional vigente que passa a ser a UBS de referência para a equipe de agentes comunitários de saúde.

B- A existência de um enfermeiro para até no máximo 12 ACS e no mínimo 04, constituindo assim uma equipe de Agentes Comunitários de Saúde.

C- O cumprimento da carga horária integral de 40 horas semanais por toda a equipe de agentes comunitários, composta por ACS e enfermeiro supervisor.

D- Os valores dos incentivos financeiros para as equipes de ACS implantadas são transferidos trimestralmente.

**23- O Ministério da Saúde suspenderá os repasses dos incentivos referentes às equipes aos municípios, nos casos em que forem constatadas, por meio do monitoramento e/ou da supervisão direta do Ministério da Saúde ou da Secretaria Estadual de Saúde ou por auditoria do DENASUS ou dos órgãos de controle competentes, qualquer uma das seguintes situações:**

A- Ausência, por um período superior a 60 dias, de qualquer um dos profissionais que compõem as equipes básicas de saúde da família.

B- Descumprimento da carga horária mínima prevista para os profissionais das equipes, exceto quando forem comunicadas ao enfermeiro supervisor.

C- Ausência de alimentação de dados no Sistema de Informação definidos pelo Ministério da saúde por um período superior a 15 dias.

D- Nenhuma das anteriores.

**24- O ACS deve acompanhar, por meio de visita domiciliar, todas as famílias e indivíduos sob sua responsabilidade. As visitas deverão ser programadas em conjunto com a equipe, considerando os critérios de risco e vulnerabilidade de modo que famílias com maior necessidade sejam visitadas mais vezes, mantendo como referência a média de 1 (uma) visita/família/mês. São outras atribuições do ACS, EXCETO:**

A- Desenvolver ações que busquem a integração entre a equipe de saúde e a população adscrita à UBS, considerando as características e as finalidades do trabalho de acompanhamento de indivíduos e grupos sociais ou coletividade.

B- Orientar as famílias quanto à utilização dos serviços de saúde disponíveis.

C- Participar do gerenciamento dos insumos necessários para o adequado funcionamento da USB.

D- Cadastrar todas as pessoas de sua microárea e manter os cadastros atualizados.

**25- Marque a alternativa correta no que diz respeito às vacinas que a criança deve receber ao nascer:**

A- BCG, Hepatite B.

B- VOP vacina oral contra pólio e hepatiteB.

C- Vacina Tetravalente (DTO+Hib) e BCG.

D- Vacina Tetravalente (DTO+Hib) e VORH (vacina oral de rotavírus humano).

**26- Quanto ao preparo dos alimentos, as orientações corretas que o ACS deve fornecer são:**

A- A limpeza no preparo dos alimentos vai evitar diarreias e outras infecções.

B- Os alimentos devem sempre ser cobertos ou tampados.

C- Lavar bem as mãos com água e sabão antes de preparar os alimentos.

D- Todas as alternativas estão corretas.

**27- Em todas as fases da vida, o importante é ter uma alimentação saudável. Dentre as alternativas abaixo, marque a INCORRETA:**

A- Variada.

B- Atrativa.

C- Que respeita a cultura alimentar.

D- Em grande quantidade.

**28- Se durante uma Visita Domiciliar (V.D.) o ACS constata ou é informado que há uma criança com diarreia, ele deve buscar saber:**

A- Há quantos dias está com diarreia e o número de vezes ao dia de evacuação.

B- Se há outros casos.

C- Se também está com febre, vômito e há quantos dias.

D- Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**29- São medidas de prevenção e controle das doenças diarreicas, EXCETO:**

A- Melhoria da qualidade da água.

B- Queimar o lixo domiciliar e lançar os dejetos somente em terrenos desabitados.

C- Medidas de higiene e de manipulação de água e alimentos.

D- Ações de educação em saúde, particularmente em áreas de elevada incidência de diarreia, são fundamentais.

**30- O ACS deve identificar os adolescentes de sua microárea de atuação e planejar suas atividades considerando que é necessário orientá-los corretamente dentre outros temas, sobre os métodos contraceptivos e as DSTs. Seria, portanto, uma orientação correta feita pelo ACS aos adolescentes de sua microárea:**

A- Os preservativos masculinos e femininos são métodos de barreira e protegem contra as DSTs e gravidezes não planejadas.

B- Usar preservativos principalmente com pessoas de comportamento duvidoso, que pertençam a grupos de risco. Não é extremamente necessário o uso de preservativos com pessoas conhecidas de longa data.

C- Toda adolescente deve iniciar o uso de pílulas anticoncepcionais tão logo inicie a sua vida sexual.

D- O DIU (Dispositivo Intra Uterino) por suas características “mecânicas” também protege contra DSTs como a hepatite B ou HIV.